



残疾青少年的月经抑制

我必须每个月来一次月经吗？

不。对于有残疾的女生来说，一些父母可能会选择让月经停止。这被称为月经抑制，也是许多家庭对身体、发育和/或智力残疾的青少年的常见要求。

为什么想停止月经？

有些父母选择停止孩子每个月一次的月经，因为她们行经期非常难受或者月经量太多。对于那些不能自己上厕所或换月经垫的青少年来说，月经是一个很大的挑战。一些父母可能会发现他们的女儿经期时会有情绪、行为改变，甚至会癫痫发作。对于有残疾的女孩来说，她们可能处于被性侵犯的风险之中，停止月经的药物也可以避免意外怀孕或非意愿妊娠。

停止月经有风险吗？

没有证据表明使用激素来停止月经会对女孩的长期健康有害。但是大部分医生希望女孩子能在她们初潮后才开始抑制月经。

月经会马上停止吗？

任何用来停止月经的药物都不会立即起作用。刚开始使用这些药物时，很多人可能会有点滴阴道出血。这是正常的。身体需要脱落已经存在的子宫内膜，这样才不会有每个月一次的月经。随着时间的推移，出血应该会减少并停止。如果出血很严重或不能停止，请向医生咨询或更换治疗选项。

医生可以怎么停止月经？

激素药物可以减少甚至停止月经。有药物、贴片、注射和宫内节育器（IUD）的选择。

含雌激素和孕激素的激素药物：

- 含有雌激素和黄体酮的口服避孕药每天服用（可以通过胃管或压碎在食物中）。另一种选择是每周更换皮肤贴片。
- 有了避孕药/贴片，可以预测月经，并且月经量少，不会有痛经。避孕药或贴片也可以让月经不再每月来一次。
- 含雌激素的药物不适合有血栓风险的青少年。

仅含孕激素的激素药物：

- 单一黄体酮的口服避孕药，每天服用，可以减少经期出血。
- 每12周注射一次的避孕针（Depo-Provera®）。这可能会导致体重增加，长期使用会影响骨密度。停止用药后，骨密度的下降是可逆转的。
- 含有孕激素的宫内节育器可用于减少或停止月经，并提供避孕。许多医生会为残疾青少年在镇静状态下提供这种治疗。

医生可以为你的孩子讨论最合适的治疗方案。所有的避孕方法都是安全的，但对某些人来说，某些避孕方法比其他方法更安全。

一些家庭会询问手术如子宫内膜消融和子宫切除术（移除子宫）。这些手术方案不适用于青少年大出血的治疗。