

	Медики профессионалы, вовлеченные в репродуктивные потребности детей и подростков	<b>Amenorrhea (no periods)</b> <b>Аменорея (отсутствие менструаций)</b>
<b>What is Amenorrhea?</b> <b>Что такое аменорея?</b> <p>Аменорея означает отсутствие менструальных циклов. У большинства девушек первая менструация бывает через 2 года после того, как у них начинается развитие молочных желез (обычно в возрасте от 12 до 13 лет), хотя каждая девушка имеет свои отличия. Нормальный возрастной диапазон для первой менструации от 9 до 14 лет. Аменорея означает, что у девушки не начались менструальные циклы к 15 годам, или если у нее были менструальные циклы, но они прекратились и отсутствуют более 6 месяцев.</p>		<b>How will my health provider diagnose amenorrhea?</b> <b>Как мой врач установит диагноз аменорея?</b> <p>Ваш врач начнет с того, что задаст вам общие вопросы о вашей прошлой истории болезни, включая любые физические проблемы, стрессы, использование лекарств, сроки полового созревания, особенности менструального цикла, физические упражнения и привычки питания. На приеме ваш врач обратит особое внимание на вашу щитовидную железу, молочные железы и кожу, посмотрит на прыщи и волосы на теле. Врач обсудит, почему может помочь обследование органов таза. Ваш врач может также рекомендовать тест на беременность, УЗИ органов таза и, возможно, анализы крови, чтобы проверить ваш уровень гормонов.</p>
<b>What Causes Amenorrhea?</b> <b>Какие причины вызывают аменорею?</b> <p>Чтобы у девочки были менструации необходимо половое развитие, а для этого нужно, что бы ее мозг вырабатывал специальные гормоны, посылающие сигналы к репродуктивным органам (яичникам и матке). Эти гормоны приводят к тому, что в матке развивается специальный слой – слизистая, а в яичнике - яйцеклетка (овуляция). Во время менструации в матке отторгается эта слизистая оболочка и через влагалище с кровью постепенно удаляется из организма примерно в течение недели. Стресс, изменения веса и другие проблемы со здоровьем могут влиять на гормоны и привести к аменорее, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☑ Беременность (у женщины прекращаются циклы во время беременности)</li> <li>☑ Энергичные физические упражнения</li> <li>☑ Нарушение питания</li> <li>☑ Ожирение</li> <li>☑ Синдром поликистозных яичников</li> <li>☑ Другие эндокринные (гормональные) проблемы, в том числе заболевания щитовидной железы</li> <li>☑ Хронические заболевания</li> <li>☑ Некоторые лекарства</li> <li>☑ Врожденные дефекты матки или влагалища</li> <li>☑ Иногда яичники не могут вырабатывать гормоны из-за генетических причин или после лечения рака, или по другим причинам.</li> </ul>		<b>How is Amenorrhea Treated?</b> <b>Как лечится аменорея?</b> <p>Лечение зависит от причины и может включать одно или более из следующего: ведение календаря менструального цикла, соблюдение здорового образа жизни, лекарства, работа с консультантом и / или направление на хирургическое лечение. Ваш врач будет работать с вами, чтобы найти лучшее лечение для вас</p> <b>Are There Any Long Term Consequences of Amenorrhea?</b> <b>Есть ли какие-либо долгосрочные последствия аменореи?</b> <p>Это также зависит от того, что лежит в основе проблемы, но большинство женщин может быть успешно вылечено.</p> <p>Североамериканское общество детской и подростковой гинекологии  <a href="http://www.naspag.org">www.naspag.org</a></p>