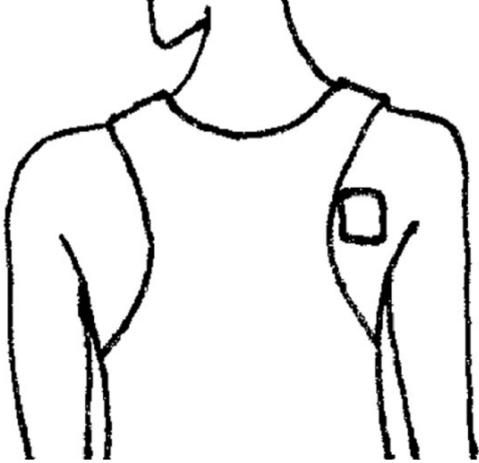


	<p><b>Birth Control: The Patch</b>  <b>Предохранение от беременности: пластырь</b></p>
<p><b>Что это за пластырь ?</b>          Пластырь представляет собой липкий квадрат, похожий на бинт. Вы приклеиваете этот пластырь к вашей коже на неделю. Пластырь работает так же, как противозачаточные таблетки, выделяя гормоны - эстроген и прогестин. Эти гормоны останавливают в организме созревание яйцеклеток и изменяют слизистую оболочку матки для предотвращения наступления беременности. Гормоны также изменяют слизь в шейке матки, чтобы заблокировать сперму. Пластырь рекомендуется медицинским работником.</p>	
<p><b>Как мне использовать пластырь?</b>          Прикрепите пластырь на кожу нижней части живота, ягодиц, спины или плеча (но не на грудь). Оставьте пластырь на 7 дней. Затем нужно старый пластырь удалить, а новый поставить на другую часть тела, так следует делать каждую неделю. Для того чтобы была менструация не наносите пластырь на 4-ой неделе. После завершения 4-ой недели прикрепите новый пластырь на кожу и повторяйте все действия еженедельно. Пластырь остается на коже во время плавания или принятия душа, или занятий спортом. Пластырь можно использовать и для полной остановки менструаций. Если Вы заинтересованы в таком режиме, вам следует поговорить с медицинским работником.</p>	<p><b>Что следует делать, чтобы пластырь работал хорошо?</b>          Проверьте, находится ли пластырь на своем месте. Вовремя меняйте пластырь на новый. Если ваш пластырь отклеился, и вы сразу это заметили, вы можете поставить тот же пластырь. Если же прошло более 24 часов или Вы не уверены, когда это произошло, то установите новый пластырь и обязательно используйте дополнительный (резервный) метод контрацепции.</p>
<p><b>Насколько надежно работает пластырь?</b>          Если женщины не всегда используют пластырь правильно, то около 9 из 100 женщин могут забеременеть в течение года. Если женщины всегда используют пластырь правильно, то менее 1 из 100 женщин может забеременеть в течение года.</p>	<p><b>Какие преимущества в использовании пластыря?</b>          Пластырь очень хорош для профилактики беременности. Вы меняете пластырь только раз в неделю, вам не надо помнить о ежедневной таблетке. Менструации обычно более регулярные, не обильные и занимают меньше дней. Пластырь также может помочь при прыщах, спазмах и предменструальном синдроме (ПМС).</p> <p><b>Каковы недостатки при использовании пластыря?</b>          Пластырь не защищает от заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП), поэтому вам еще нужно использовать</p>

	<p>Презерватив. Пластырь также не сработает, если у вас избыточный вес. На коже может оставаться след на какое то время после удаления пластыря. Побочные эффекты могут включать головные боли, тошноту и боль в молочных железах. Поговорите со своим врачом, если вы принимаете другие лекарства, курите, имеете тромбы, высокое кровяное давление, мигрень или другие медицинские проблемы.</p>
--	--