

|  | <b>Breast Concerns</b><br><b>Проблемы с молочными железами</b>   |
|--|--|
| <p><b>Нормальное развитие молочных желез</b></p> <p>Молочные железы у девочек бывают разных форм и размеров, они состоят из жировой ткани и многих желез. В норме грудь на ощупь может быть комочками и болезненной в дни близкие к менструации. У большинства девушек одна грудь меньше, чем другая (асимметрия).</p> <p><b>Уплотнение в молочной железе</b></p> <p>Большинство уплотнений происходят из-за физиологических (нормальных) изменений в ткани молочной железы, которые возникают в период полового созревания. У женщин до 21 года почти все уплотнения в молочной железе доброкачественные (нераковые).</p> <p>Уплотнения в груди распространены и могут быть вызваны гормональными изменениями вашего ежемесячного менструального цикла, кистой, инфекцией или доброкачественной опухолью, которая называется фиброаденома. Уплотнения могут быть меньше, чем горох или вырасти довольно большим. Если вы заметили новое уплотнение в груди, которое не исчезает после менструации, вы должны записаться на прием, чтобы врач провел исследование вашей груди. Уплотнение в груди может быть твердым, мягким или заполненным жидкостью. Иногда проводят УЗИ, чтобы выяснить характер уплотнения. В большинстве случаев уплотнение в груди проходит самостоятельно или требуется проводить регулярно обследование без специального лечения. У молодых женщин фиброаденома является наиболее распространенным плотным не раковым образованием молочных желез. Редко, большие или быстро растущие уплотнения нужно удалить хирургическим путем.</p> <p><b>Кисты</b></p> <p>Кисты - маленькие круглые или овальные образования, заполненные жидкостью, которые могут быть довольно чувствительными на ощупь. Кисты могут появляться и исчезать в зависимости от цикла, и часто они наиболее болезненны в дни близкие к менструации. Ваш врач может провести УЗИ, чтобы убедиться, что это киста. В редких случаях, когда киста большая или болезненная, врач может провести процедуру удаления жидкости из</p> | <p><b>Фиброзно-кистозные изменения</b></p> <p>Считается, что 80% женщин имеют некоторую степень фиброзно-кистозных изменений в молочных железах. Симптомы фиброзно-кистозной груди включают болезненность, фиброзную или эластичную ткань, утолщение ткани, а иногда и круглые заполненные жидкостью кисты. Эти изменения связаны с колебаниями гормонов. Ваш лечащий врач может порекомендовать вам использовать гормональные противозачаточные таблетки, чтобы улучшить ваши симптомы.</p> <p><b>Инфекции молочной железы (мастит / абсцесс)</b></p> <p>Когда грудь инфицирована, она может быть красной, теплой, опухшей и болезненной. У некоторых девушек может быть температура. Это называется мастит, а более глубокая инфекция называется абсцессом молочной железы. Грудные инфекции чаще встречаются у женщин, которые кормят ребенка грудью. Распространенные причины инфекций молочной железы включают удаление волос, травмы и пирсинг. Для лечения этих инфекций используется антибиотики. Если есть абсцесс или антибиотики не работают, возможно, нужно применить хирургическое лечение. Вы можете предотвратить развитие мастита, избегая травм и сохраняя ваши соски чистыми и сухими. Пирсинг сосков может быть опасным, потому что возникает высокий риск заражения. Девушки с пирсингом сосков должны быть привиты от столбняка. Пожалуйста, свяжитесь с вашим доктором и уточните о риске таких инфекций, как гепатит и ВИЧ. Инфекции из-за пирсинга требуют незамедлительного лечение антибиотиками и / или хирургическое вмешательство. Если вы думаете, что у вас инфекция молочной железы - обратитесь к врачу не откладывая.</p> <p><b>Полезные советы</b></p> <p>Хорошо подобранный бюстгальтер может помочь предотвратить боли в спине, плечах и в шее. Использование спортивных бюстгалтеров и специальных смазок от натирания может помочь спортсменам, у которых болят соски от трения. Всегда полезно знать, как ваши молочные железы должны выглядеть и что вы должны/ можете</p> |

кисты, используя тонкую иглу для удаления жидкости.

Такие кисты чаще встречаются у старших женщин.

#### **Выделения из сосков**

Выделение из соска может быть связано с фиброзно-кистозными изменениями и часто проявляется от желтого до зеленого цвета. Когда выделения прозрачные или как молоко, это может быть признаком проблем гормонов. Некоторые лекарства также могут вызвать такие выделения. Когда выделения зеленые, черные или даже кровь, это может быть вызвано сужением или закупоркой протоков. Обычно выделения красного цвета являются признаком травмы, инфекции или не злокачественной опухоли. Ваш доктор может исследовать жидкость из соска под микроскопом или назначит анализы крови, чтобы получить больше информации.

чувствовать, для того чтобы вы в последующей жизни могли сказать, есть ли какие то изменения. Поговорите с вашим врачом, чтобы получить больше информации о методах исследования молочных желез.