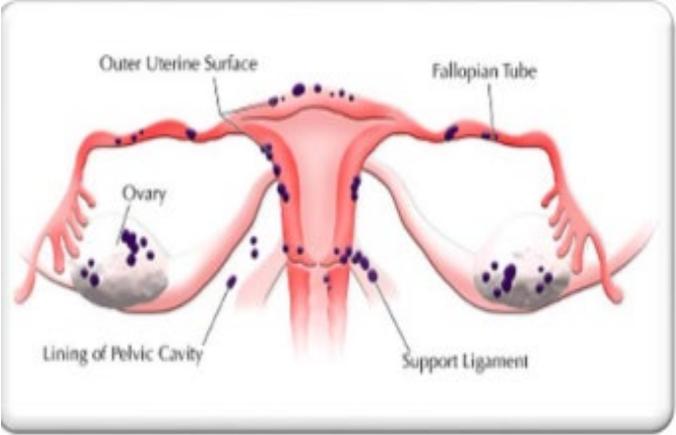


	<p><b>Endometriosis</b> <b>Эндометриоз</b></p>
<p><b>Что такое эндометриоз? Как часто он встречается ?</b></p> <p>Эндометрий - внутренняя часть твоей матки состоит из клеток. Эти клетки отторгаются каждый месяц, во время менструации. Эндометриоз - это состояние, при котором клетки, похожие на клетки эндометрия, находятся за пределами их нормального расположения. Эти клетки могут имплантироваться в яичники, маточные трубы, связки, которые поддерживают матку и ткани, покрывающие мочевой пузырь и прямую кишку. Такие клетки - имплантаты отвечают на действие гормонов яичника, в результате образуются рубцы и женщина или девушка испытывает боль. В США эндометриоз встречается у 7-10% женщин детородного возраст. У подростков с выраженной и длительной менструальной болью, причиной боли, более чем в половине случаев, может быть эндометриоз. Эндометриоз может встречаться у нескольких членов одной семьи.</p>	<p><b>Какие симптомы эндометриоза?</b></p> <p>Многие девушки будут испытывать боль в области таза до и во время менструации. Боль может быть схваткообразной, тупой, острой, колющей и может отдавать в спину или вниз по ногам. Боль иногда становится более сильной и может уже присутствовать все время, а не только в период менструации. Интересно, что нет никакой связи между выраженностью заболевания и уровнем боли. У некоторых подростков может быть выраженный эндометриоз, но боли не сильные, в то время как других – боли очень сильные, а эндометриоз только на самых начальных стадиях. Женщины с эндометриозом могут испытывать боль во время половой жизни, мочеиспускания,</p> 
<p><b>Что вызывает эндометриоз?</b></p> <p>Пока не совсем понятно, почему у некоторых девушек эндометриальные клетки имплантируются в малый таз, а у других нет. Одна из теорий эндометриоза заключается в том, что во время менструации, некоторая часть крови и эндометриальные клетки, которые обычно выходят через влагалище, могут пройти через маточные трубы и поселиться вне матки. Девушки с эндометриозом не могут предотвратить рост этих имплантатов, а клетки иммунной системы организма не могут удалить эти имплантаты. Со временем имплантаты вызывают кровотечение, образование рубцов и боль.</p>	<p><b>Как лечат эндометриоз?</b></p> <p>Гормональные противозачаточные препараты могут использоваться, для чтобы заблокировать влияние гормонов яичников на эндометриодные имплантаты. Препараты первой линии для лечения эндометриоза часто включают противозачаточные средства, такие как противозачаточные таблетки, пластырь, кольцо, укол, имплант или ВМС для облегчения симптомов эндометриоза. Иногда агонист гонадотропин-рилизинг гормона (ГнРГ) назначают для снижения уровня гормонов яичников и уменьшения боли от эндометриоза. Этот метод обычно не является препаратом первой линии для девочек в возрасте до 16 лет из-за его потенциального влиянию на формирование плотности кости. Если девушка продолжает страдать от боли, несмотря на лечение, то тогда может применяться хирургическое лечение. Процедура, которая называется лапароскопия</p>

### Как врач определит эндометриоз?

Для этого очень важна подробная информация о времени боли, связи боли с менструацией. Общий осмотр будет включать обследование брюшной полости, а так же может включать обследование органов таза (обследование влагалища и матки). УЗИ органов малого таза часто делается, чтобы исключить опухоли или другие аномалии. Другие исследования (МРТ), анализы крови и инфекции могут быть получены, чтобы убедиться, что нет никаких других причин вашей тазовой боли. Многих девушек просят вести подробный дневник боли, менструации, диеты и дефекации. К сожалению, нет диагностических анализов крови, рентгеновских снимков или каких то тестов, которые подтверждают эндометриоз. Диагноз часто ставится на основании клинических симптомов. Обычно, если нет улучшения от лечения через 3 - 6 месяцев, диагностическая лапароскопия может быть выполнена, чтобы позволить вашему врачу посмотреть на ваши органы малого таза. Лапароскопия - хирургическая процедура, которая делается в операционной. Инструмент с камерой вставляется через пупок для осмотра и поиска эндометриоза. Эта процедура не требует длительного пребывания в больнице.

(тонкий инструмент с видео камерой для осмотра) может проводится, как для диагностики, так и для лечения. Во время лапароскопии эндометриальные имплантаты будут удалены. Лекарственные препараты обычно назначаются еще и после операция, чтобы предотвратить дальнейшее формирование имплантатов. Ранняя диагностика, лечение боли и длительный лечебный план помогают девочкам вести активный образ жизни. Также, чтобы помочь с болью или для дополнительной поддержки, девушки направляются на другие услуги, такие как биологическая обратная связь (БОС), физиотерапия, иглоукалывание, физические упражнения и психологическое консультирование.

БОС - это система тренировок, позволяющая освоить навыки регуляции физиологических показателей организ биологическая обратная связь (БОС),ма: произвольно менять пульс, тонус сосудов, и даже ритмику мозга.

биологическая обратная связь (БОС) – Biofeedback

(БОС) - is a system of trainings that allows you to master the skills of regulating the physiological parameters of the body: to arbitrarily change the pulse, vascular tone, and even the rhythm of the brain.

not applicable in some countries For Endometriosis