

	<p>Hormonal Therapy: More than just birth control Гормональная терапия: <i>Больше, чем противозачаточные препараты</i></p>				
<p>Что такое гормональная терапия?</p> <p>Гормональная терапия (ГТ) - это лекарство, которое обеспечивает гормоны, вырабатываемые яичниками. Эти гормоны эстрогена и прогестерона. Многие пациенты ассоциируют ГТ с противозачаточными препаратами, но существует много других применений ГТ. Этот материал объясняет, почему ГТ используется и как она работает.</p> <p>Для чего используется ГТ?</p> <p>ГТ используется для лечения:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● нерегулярных циклов ● обильных менструаций ● болей при менструации ● эндометриоза ● Ас п е ● СПКЯ (синдрома поликистозных яичников) ● Гирсутизма (избыточного роста волос) ● Предменструального синдрома (ПМС) ● Дефицита железа ● обострения других заболеваний при менструации (воспалительные заболевания кишечника, синдром раздраженного кишечника, судороги, аутоиммунные расстройства) ● Головных болей, , связанных с циклом ● Некоторых нарушений свертываемости крови (например, болезнь фон Виллебранда) ● Профилактики некоторых видов яичниковых цист ● Доброкачественных заболеваний молочной железы <p>ГТ также связана с:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Уменьшением риска рака яичников, толстой кишки и эндометрия <p>ГТ не:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Снижает будущую рождаемость (шансы иметь ребенка) 	<p>Как работает ГТ?</p> <p>ГТ содержит те же виды гормонов, которые вырабатывают ваши яичники: эстроген и прогестерон. В то время как уровень этих гормонов обычно колеблется на протяжении всего менструального цикла, ГТ дает вашему телу постоянную дозу эстрогена и прогестерона. Это помогает уменьшить симптомы сигнализируя яичникам и предотвращая овуляцию, истончение слизистой оболочки матки приводит к уменьшению количества менструальных кровотечений и уменьшению спазмов при менструации и боли в середине цикла (или овуляции).</p> <p>Какие есть варианты для ГТ?</p> <p>Существует две основные категории ГТ: комбинированная ГТ, которая имеет как эстроген, так и прогестерон и содержащая только прогестерон ГТ.</p> <table border="1" data-bbox="868 1117 1479 1447"> <tr> <td data-bbox="868 1117 1193 1227">Комбинированная ГТ (эстроген + прогестин)</td> <td data-bbox="1193 1117 1479 1227">Только прогестерон</td> </tr> <tr> <td data-bbox="868 1227 1193 1447"> <ul style="list-style-type: none"> ● Таблетки ● Пластырь ● Вагинальное кольцо </td> <td data-bbox="1193 1227 1479 1447"> <ul style="list-style-type: none"> ● Таблетки ● Уколы ● Подкожный Имплант ● Внутриматочное Средство </td> </tr> </table> <p>ГТ безопасна?</p> <p>ГТ может безопасно использоваться большинством девочек, у которых уже начались менструации. ГТ очень хорошо переносится, предлагает большие преимущества, а возможность к рождению ребенка возвращается, как только ГТ остановлена. Некоторые медицинские состояния делают использование определенных гормонов менее безопасным. Ваш врач тщательно оценит вашу медицинскую и семейную историю, чтобы определить безопасные варианты для вас. Каждый метод ГТ имеет свои плюсы и минусы, и ваш врач может проверить, какие методы лучше для тебя.</p>	Комбинированная ГТ (эстроген + прогестин)	Только прогестерон	<ul style="list-style-type: none"> ● Таблетки ● Пластырь ● Вагинальное кольцо 	<ul style="list-style-type: none"> ● Таблетки ● Уколы ● Подкожный Имплант ● Внутриматочное Средство
Комбинированная ГТ (эстроген + прогестин)	Только прогестерон				
<ul style="list-style-type: none"> ● Таблетки ● Пластырь ● Вагинальное кольцо 	<ul style="list-style-type: none"> ● Таблетки ● Уколы ● Подкожный Имплант ● Внутриматочное Средство 				

