

	<b>Menstrual Suppression</b> <b>Подавление менструального цикла</b>
<p><b>Что такое подавление менструального цикла?</b></p> <p>Некоторые девушки и молодые женщины имеют проблемы с гигиеной или другие проблемы, которые сопровождают менструальные циклы. Для подростков средством подавления менструального цикла является использование гормональных препаратов, чтобы уменьшить или исключить циклы.</p>	<p><b>Подходит ли мне подавление менструального цикла?</b></p> <p>Подавление менструального цикла может быть полезным, если у вас болезненные менструации. Это также может быть полезно, если у вас обильные менструации или если вам трудно справиться с кровотечением при менструации. Есть целый ряд состояний здоровья, при которых использование гормонов показано и может быть эффективным. Это включает такие состояния, как рецидив функциональных кист яичников и эндометриоз в качестве нескольких примеров. Это несколько моментов, когда удобнее не иметь менструации; например, если вы путешествуете или занимаетесь спортом. Подавление менструального цикла может также улучшить состояние кожи или уменьшить менструальные мигрени.</p>
<p><b>Какие способы подавления менструации существуют?</b></p> <p>Есть много способов уменьшить или прекратить менструальные кровотечения – это использование гормональных препаратов: таблетки, инъекции, пластырь, внутриматочное устройство или вагинальное кольцо. Некоторые методы останавливают ваш цикл, в то время как другие позволяют иметь менее частые циклы или контроль объема кровопотери. Если вы решите подавить свой цикл таблетками, важно, что вы принимали их каждый день.</p>	<p><b>Когда вам следует позвонить вашему врачу?</b></p> <p>Позвоните своему врачу, если у вас болит живот, боль в груди, сильное кровотечение, нарушение поля зрения или изменения зрения, или сильная боль в ногах.</p>
<p><b>Безопасно ли подавление менструального цикла?</b></p> <p>Подавление вашего периода обычно не вызывает каких-либо проблем со здоровьем. Иногда вы можете иметь скудные менструации или нерегулярное кровотечение в первые несколько месяцев ваше тело приспособляется к гормональному лечению. Вам следует поговорить с врачом о преимуществах и побочных эффектах различных гормональных методов лечения. Если у вас наступит беременность, вы можете этого не знать. Обратите внимание на другие признаки беременности, такие как усталость, тошнота или напряжение молочных желез и сделайте тест на беременность, если вы волнуетесь. Ни один из методов не защитит вас от инфекций, передаваемые половым путем, поэтому рекомендуются презервативы.</p>	<p><b>Влияет ли подавление менструального цикла на беременность в будущем?</b></p> <p>Некоторые, но не все лекарства, используемые для подавления менструации эффективны для предупреждения беременности. Обязательно спросите доктора поможет ли тот препарат, который вы используете предохраниться от беременности, если вы сексуально активны. Когда вы прекращаете использование метода, вы можете забеременеть, если у вас есть секс, поэтому важно принимать препарат так, как указано.</p>

