

	<p><b>Menstrual Suppression for Girls with Special Needs</b></p> <p><b>Подавление менструального цикла у девочек с особыми потребностями</b></p>
<p><b>Считаете ли вы необходимым иметь менструации каждый месяц?</b></p> <p>Нет. Для девочек с особыми потребностями некоторые родители могут выбрать, чтобы менструации прекратились. Это известно как подавление менструального цикла и является общей просьбой родителей для своих дочерей с особыми потребностями.</p>	<p><b>Как врач может остановить менструации?</b></p> <p>Единственный медицинский способ остановить менструации - это использовать гормоны. Эти гормоны обычно назначают в виде противозачаточных препаратов. Противозачаточные таблетки, которые содержат Эстроген и Прогестерон следует принимать ежедневно, чтобы менструация пришла в строго заданные дни месяца. Такая менструация будет предсказуемой и должна быть менее обильной и без боли. Врач объяснит, как следует принимать таблетки, чтобы продлить цикл и исключить менструации. Гормоны могут также могут быть доставлены в организм через кожу, используя пластырь. Если у девушки есть риски образования тромбов то такие таблетки/пластырь, содержащие Эстроген и Прогестерон для нее не подходят.</p>
<p><b>Почему вы хотите сделать так, чтобы менструаций не было?</b></p> <p>Некоторые родители предпочитают остановить менструации у дочери, потому что менструации очень болезненные или из-за большой потери крови в такие дни. Для девушки, которая не может заботиться о своей гигиене сама или если она вынуждена использовать памперсы, это особенно сложно в дни менструации. Другие родители считают, что у их дочери в дни менструации меняется настроение, происходит изменение поведения и даже бывают судороги. Девушки с особыми потребностями могут подвергаться риску насилия, и поэтому препараты, используемые для остановки менструации, также могут защитить от незапланированной или нежелательной беременности.</p>	<p>Противозачаточные инъекции могут быть назначены каждые 12 недель, чтобы остановить менструации. У некоторых девушек такие инъекции могут вызвать увеличение веса, а длительное их использование может повлиять на плотность кости. Хотя все эти изменения обратимы после завершения лечения, родителям следует обсудить с врачом возможные риски.</p>
<p><b>Есть ли какие то риски для здоровья от остановки менструаций?</b></p> <p>Нет никаких доказательств того, что остановка менструаций с помощью гормонов вредна для долгосрочного здоровья девочки. Тем не менее, большинство медицинских работников предпочитают, чтобы у девочки менструальные циклы начались самостоятельно, прежде чем врач будет инициировать подавление менструального цикла.</p>	<p>Внутриматочное средство (ВМС), которое содержит прогестерон, может быть установлено в полость матки, чтобы остановить менструации и обеспечить профилактику беременности. Для большинства девушек с особыми потребностями это может сделать врач с применением обезболивания.</p> <p>Медицинский работник может поговорить с родителями о том, что является наиболее подходящим планом лечения для конкретной девушки. Все методы контрацепции безопасны, но есть определенные медицинские состояния, при которых некоторые виды лечения безопаснее, чем другие.</p> <p><b>Будут ли менструации остановлены</b></p>

**немедленно?**

Любые гормоны, используемые для остановки менструации, не работают немедленно. Когда эти гормоны используются в первый раз может быть разная реакция - совсем скудные менструации в виде пятен или вагинальное кровотечение. Это нормально. Из матки должна выйти слизистая и кровь, которая уже имеется. Со временем кровотечение должно уменьшиться и прекратиться. Если кровотечение кажется значительным или не останавливается - поговорите с лечащим врачом о вариантах лечения или о необходимости перехода на другой метод.