

	PCOS Синдром Поликистозных Яичников (СПКЯ)
<p>Что такое СПКЯ?</p> <p>СПКЯ - это гормональный дисбаланс, который встречается у некоторых девушек и женщин. Медицинские работники не знают, почему некоторые девушки и женщины страдают этим заболеванием. При СПКЯ в организме специфические гормоны, называемые андрогенными, превышают норму. Существует различные андрогенные гормоны, а тестостерон - это один из андрогенов. У здоровых женщин яичники выделяют яйцеклетку (овуляция) примерно один раз месяц. У женщин и девочек с СПКЯ высокий уровень андрогенных гормонов препятствует регулярному выделению яйцеклеток, и может привести к появлению прыщей и избыточных волос на теле (например, на лице), а также к изменениям в менструации. Иногда врачи не уверены, что у пациентки СПКЯ. Если это так, то ваш врач все же может лечить ваши симптомы.</p>	<p>Как лечится СПКЯ?</p> <p>Девочкам с избыточным весом врачи часто рекомендуют заниматься спортом и снижать вес или постараться вообще не набирать вес. Потеря веса, иногда, может восстановить регулярные циклы. Физические упражнения и потеря веса также могут быть особенно полезны для девочек, у которых имеются темные изменения кожи на шее и подмышками, которые называются черной акантоз (acanthosis nigricans). Этот тип изменений кожи наблюдается, когда уровень гормона инсулина слишком высок. При таких симптомах, многие девочки и молодые женщины с СПКЯ могут подвергаться риску проблем, связанных с инсулинорезистентностью, и они могут извлечь выгоду из физических упражнений и потери веса / отсутствия увеличения веса. Многие симптомы СПКЯ можно лечить с помощью противозачаточных таблеток для восстановления баланса гормонов в организме. Это лечение помогает циклам быть более регулярными, и помогает контролировать прыщи и проблемы с волосами на лице или теле. Ваш врач может лечить прыщи с помощью крема, лосьона или капсул, а также может поговорить с вами о таблетках от проблем с волосами на лице или теле. Иногда врачи используют другие лекарства как для пациентов с диабетом, особенно при высоком уровне инсулина или значительном избытке волос.</p>
<p>Каковы симптомы СПКЯ?</p> <p>У девушек с СПКЯ обычно возникают проблемы с менструальным циклом - например, менструации или не приходят регулярно или бывает кровотечение. Кроме того, у девочек с СПКЯ могут быть прыщи и чрезмерные волосы на лице или теле. Многие девушки с СПКЯ имеют избыточный вес. Некоторые девушки часто испытывают грусть или депрессию; Обязательно сообщите об этом своему врачу, если у вас такие симптомы.</p>	<p>После лечения СПКЯ повторится? Будут ли у меня проблемы позже?</p> <p>Как только девочки проходят курс лечения, симптомы СПКЯ обычно хорошо контролируются. У некоторых женщин симптомы проходят с потерей веса. Тем не менее, девочки и женщины, у которых есть СПКЯ, могут подвергаться повышенному риску возникновения некоторых дополнительных проблем в будущем: трудности забеременеть и поддерживать здоровую беременность, рак матки, диабет и болезни сердца. Даже если некоторым пациентам с СПКЯ требуется больше времени забеременеть или для этого им нужна помощь, вы всегда должны использовать противозачаточные средства, если вы занимаетесь сексом и не планируете пока беременность. Ваш врач может поговорить с вами об этом подробнее, поэтому, пожалуйста, спросите, если у вас есть вопросы.</p>
<p>Означает ли СПКЯ, что у меня большие кисты в яичниках?</p> <p>Хороший вопрос! Нет. У девочек с СПКЯ могут быть нормально выглядящие яичники, слегка увеличенные яичники или очень маленькие кисты на яичниках, но эти едва различимые результаты не должны вызывать никакую боль.</p>	
<p>Как врач будет диагностировать СПКЯ?</p> <p>Ваш врач захочет провести тщательный медицинский осмотр. Врач может также заказать анализ крови, чтобы помочь с диагнозом. Иногда медицинские работники используют УЗИ, чтобы лучше понять ваш организм.</p>	

