

Przerost i asymetria warg sromowych (Labial Hypertrophy and Asymmetry)

Czym jest przerost i asymetria warg sromowych? (What are labial hypertrophy and labial asymmetry?)

Przerost warg sromowych to zwiększenie rozmiaru jednego lub obu fałdów otaczających wejście do pochwy, zwanych wargami sromowymi. Może dotyczyć fałdów leżących bardziej wewnątrz, nazywanych wargami sromowymi mniejszymi albo fałdów znajdujących na zewnątrz, czyli warg sromowych większych. Gdy wargi sromowe są większe tylko po jednej stronie, taki stan nazywamy asymetrią warg sromowych. Nie ustalono definicji "normalnej" wielkości warg sromowych, ale czasami wargi sromowe mniejsze lub większe, u niektórych osób (obustronnie lub tylko po jednej stronie) są większe niż u innych.

Co jest przyczyną przerostu warg sromowych? (What causes labial hypertrophy?)

Normalne wargi sromowe mogą mieć różny kształt i wielkość. Przyczyna, dla której rozmiar warg u niektórych osób jest większy, nie jest znana. Czasami wargi są większe od urodzenia, ale najczęściej powiększenie warg po raz pierwszy zauważone zostaje w okresie dojrzewania.

Jakie są objawy przerostu warg sromowych? (What are the symptoms of labial hypertrophy?)

Przerost warg sromowych zazwyczaj nie sprawia problemów zdrowotnych. Część osób może jednak odczuwać podrażnienie, dyskomfort, a nawet ból podczas noszenia obcisłej bielizny czy przylegających do ciała ubrań. Może także występować dyskomfort podczas uprawiania niektórych sportów i aktywności fizycznych wywierających nacisk na miednicę, jak jazda konna, jazda na rowerze czy aktywność seksualna. Zdarza się, że wskutek powtarzających się podrażnień rozwijają się infekcje sromu. Konieczna jest wtedy interwencja lekarza.

W jaki sposób leczy się asymetrię warg sromowych? (How is labial hypertrophy or asymmetry treated?)

Ważne jest, aby mieć świadomość, że ciało jest zdrowe i normalne niezależnie od rozmiaru warg sromowych. Wszystkie osoby powinny praktykować właściwą higienę polegającą na myciu krocza raz dziennie z użyciem łagodnego mydła bez dodatków chemicznych, barwników czy substancji zapachowych. W przypadku przerostu warg sromowych powinno się unikać noszenia obcisłej, przylegającej bielizny i ubrań, a podczas miesiączki korzystać z podpasek bez dodatków chemicznych, tamponów, specjalnej bielizny lub kubeczków menstruacyjnych, dzięki czemu unika się podrażnień. Dodatkowo można stosować łagodne preparaty natłuszczające tzw. emolienty, zapobiegające powstawaniu podrażnień.

Jeśli przerost warg związany jest z uporczywym bólem, podrażnieniami i nawracającym infekcjami intymnymi warto porozmawiać z lekarzem o możliwości leczenia. Labioplastyka (chirurgiczne zmniejszenie warg sromowych) to opcja zarezerwowana dla wyjątkowo ciężkich przypadków. Należy pamiętać, że każda operacja niesie za sobą ryzyko, w tym przypadku: krwawienia, infekcji, bliznowacenia oraz przewlekłego bólu. Należy upewnić się, podczas rozmowy z lekarzem omówione zostaną wszystkie opcje i wyjaśnione zostanie ryzyko i możliwe powikłania związane z operacją.

Co należy zrobić, jeśli istnieją obawy dotyczące warg sromowych? (What should you do if you are worried about your labia?)

Niektóre osoby z przerostem warg sromowych odczuwają niepokój związany z ich wyglądem. Wprawia je w zakłopotanie noszenie stroju kąpielowego, obcisłych ubrań, jak również aktywność seksualna. Tego typu odczucia i wątpliwości można wyjaśnić podczas wizyty u lekarza.

Jak lekarz może pomóc? (How can your healthcare provider help?)

Jeśli występują obawy dotyczące wyglądu warg sromowych albo jeśli występuje ból lub podrażnienia, należy zgłosić się do lekarza. Lekarz przeprowadzi delikatnie badanie fizykalne, aby upewnić się, czy wszystko jest w porządku i wyjaśni wszelkie wątpliwości.

Źródła (Resources):

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o różnorodności wyglądu warg sromowych, sprawdź poniższe źródła. Uwaga! W poniższych linkach dostępne są zdjęcia ukazujące szeroki zakres "normy" wyglądu zdrowych warg sromowych.

<http://ilovemypetals.com>

<http://www.greatwallofvagina.co.uk/home>