

Plastry antykoncepcyjne (Birth Control: The Patch)

Czym są plastry antykoncepcyjne? What is the patch?

Wyglądają jak zwykły kwadratowy opatrunek, który zmienia się co tydzień. Działają w ten sam sposób co tabletki antykoncepcyjne - uwalniają hormony: estrogen i progesteron. Hormony te hamują uwalnianie komórki jajowej (owulację) i powodują zmiany w błonie śluzowej macicy, co zapobiega ciąży. Hormony uwalniane przez plaster zmieniają także konsystencję śluzu szyjki macicy, co hamuje przechodzenie plemników. Plastry antykoncepcyjne dostępne są na receptę.

Jak stosuje się plastry antykoncepcyjne? (How do I use the patch?)

Plaster przykleja się na skórę podbrzusza, pośladków, pleców albo ramienia (nie należy przyklejać go na skórze piersi). Po upływie 7 dni plaster należy odkleić i wyrzucić. Nowy plaster powinno się umieścić w innej lokalizacji. W czwartym tygodniu nie przykleja się plastra – wtedy występuje miesiączka. Po siedmiu dniach bez plastra, ponownie przykleja się pierwszy plaster z nowego opakowania. Plastry mogą być stosowane również w taki sposób, że miesiączki nie będą się pojawiać, należy to ustalić z lekarzem. Plastry mogą pozostawać na skórze podczas pływania, kąpieli czy uprawiania sportów.

Czy plastry antykoncepcyjne są skuteczne? (How well does the patch work?)

Około 9 na 100 osób zajdzie w ciążę każdego roku, jeśli nie zawsze używają plastrów prawidłowo. Mniej niż 1 na 100 osób stosujących plaster zajdzie w ciążę każdego roku, jeśli zawsze korzystają z plastrów właściwie.

Co mam robić, aby plastry antykoncepcyjne działały jak najlepiej? (How do I make the patch work the best?)

Należy przyklejać plaster we właściwym miejscu. Należy zmieniać plaster w odpowiednim czasie. Gdy plaster odpadnie można ponownie nakleić ten sam plaster, ale tylko jeśli przerwa była krótka. Jeżeli minęło więcej niż 24 godziny albo nie wiadomo, ile dokładnie trwało odklejenie plastra, należy przykleić nowy plaster i koniecznie zastosować dodatkową metodę antykoncepcyjną

Jakie są korzyści stosowania plastrów antykoncepcyjnych? (What are pros to using the patch?)

Plastry antykoncepcyjne są bardzo skutecznym środkiem zapobiegającym zajściu w ciążę. Zmienia się je tylko raz w tygodniu, więc nie trzeba pamiętać o codziennym zażyciu, tak jak w przypadku tabletki. Miesiączki są zwykle bardziej regularne, krótsze i mniej obfite. Plastry antykoncepcyjne korzystanie wpływają też na trądzik, bóle miesiączkowe i objawy zespołu napięcia przedmiesiączkowego.

Jakie są wady stosowania plastrów antykoncepcyjnych? (What are cons to using the patch?)

Plastry nie chronią przed chorobami przenoszonymi drogą płciową, dlatego zawsze należy stosować prezerwatywy. Skuteczność metody zmniejsza się, jeśli występuje nadwaga. Plaster może pozostawić ślad na skórze po jego usunięciu. Jako działania niepożądane mogą pojawić się mdłości, bóle głowy i piersi.

Istnieje ryzyko powstania zakrzepu w nogach (zakrzepica kończyn dolnych) lub w płucach (zator tętnicy płucnej). Ryzyko powstania zakrzepów jest bardzo małe, ale należy przedyskutować to z lekarzem.

Przed rozpoczęciem terapii należy poinformować lekarza o: stosowaniu innych leków, paleniu papierosów, obecności incydentów zakrzepowych w przeszłości, nadciśnieniu tętniczym, migrenach lub innych problemach zdrowotnych.

Plaster może być mniej efektywny, jeśli waga osoby stosującej przekracza 90 kg.