

Przedpokwitaniowe zapalenie sromu i pochwy (Pre-pubertal Vulvovaginitis)

Czym jest zapalenie sromu i pochwy? (What is vulvovaginitis?)

Zapalenie sromu i pochwy to infekcja i podrażnienie okolicy narządów płciowych. Jest ono powszechne wśród dzieci, gdyż mają one niższy poziom estrogenu we krwi, a anatomia tej okolicy jest nieco inna niż u osób dorosłych (cieńsza skóra, drobniejsze wargi mniejsze, niewielka odległość między wejściem do pochwy i odbytem).

Podczas zapalenia sromu i pochwy u dzieci mogą występować:

- zaczerwienienie
- swędzenie
- upławy
- krwawienie z pochwy
- uczucia kłucia i pieczenia, zwłaszcza podczas oddawania moczu

Co jest przyczyną zapalenia sromu i pochwy u dzieci? (What causes vulvovaginitis?)

Skóra okolicy krocza jest podobna do tej w innych częściach ciała i tak samo może być podrażniona przez ubrania, detergenty czy kosmetyki.

Infekcje sromu i pochwy mogą być skutkiem zakażenia bakteriami (głównie paciorkowce, ale nie tylko), grzybami (z rodziny drożdży) oraz innymi drobnoustrojami powodującymi choroby obejmujące skórę całego ciała jak na przykład wirusy.

Przyczyną może być też niedostateczna higiena krocza (zwłaszcza po wypróżnianiu), przewlekłe biegunki, lub zaparcia.

Jedną z przyczyn mogą być także owsiki.

Różne choroby skóry także mogą lokalizować w okolicy krocza i warg sromowych i mogą być przyczyną objawów. Niektóre dzieci potrafią wkładać sobie do pochwy różne ciała obce, np. małe kawałki papieru toaletowego, co również może wywołać zapalenia.

Jak lekarz zdiagnozuje zapalenie sromu i pochwy? (How is vulvovaginitis diagnosed?)

Lekarz zapyta jakie są objawy, kiedy się pojawiły, jak się zmieniają, co przynosi ulgę albo pogorszenie. Może też przeprowadzić badanie fizykalne okolicy krocza i poszukać oznak infekcji. Badanie przez pochwę zwykle nie jest konieczne.

W niektórych przypadkach zalecane jest badanie mikrobiologiczne.

Jeśli występuje krwawienie z dróg rodnych zalecane jest badanie ultrasonograficzne miednicy.

W rzadkich przypadkach rekomendowana jest biopsja celem zdiagnozowania choroby skóry.

Co pomaga w łagodzeniu objawów? (What can you do to improve vulvovaginitis?)

- często poprawa następuje bez leczenia
- noszenie bawełnianej bielizny
- luźne ubrania
- łagodne, bezzapachowe mydło albo sama woda do mycia oraz dokładne i delikatne osuszanie po myciu.
- unikanie substancji drażniących, perfumowanych i barwionych detergentów, płynów do zmiękczenia i płukania tkanin, chemicznych dodatków do kąpiei
- unikanie zbyt długiego noszenia mokrej bielizny lub stroju kąpielowego
- oddawanie moczu z szeroko rozwartymi udami
- podcieranie się w kierunku od przodu do tyłu
- stosowanie maści przeciw podrażnieniom zaleconych przez lekarza.
- w przypadku zdiagnozowanej infekcji albo choroby skóry okolicy krocza stosowanie zaleconego leczenia
- objawy zwykle ustępują w trakcie okresu pokwitania.