

Infekcje przenoszone drogą płciową (Sexually Transmitted Infections)

Czym są infekcje przenoszone drogą płciową? (What are Sexually Transmitted Infections?)

Infekcje przenoszone drogą płciową (ang. Sexually Transmitted Infections – STIs) czasami zwane też chorobami przenoszonymi drogą płciową (ang. Sexually Transmitted Diseases – STDs), to choroby wywoływane przez bakterie, wirusy i pasożyty, które rozprzestrzeniają się podczas aktywności seksualnej. Należą do nich: chlamydia, rzeżączka, rzeżączkowica, HIV/AIDS, kiła, opryszczka, wirus brodawczaka ludzkiego (HPV), wirusowe zapalenie wątroby typu B, wszy łonowe i inne. Tak jak mówi nazwa, infekcje przenoszone drogą płciową przekazywane są z człowieka na człowieka podczas obcowania płciowego. Z tego względu jakiegokolwiek typ aktywności seksualnej sprawia, że dołączasz do grupy ryzyka.

Jak ludzie zarażają się chorobami przenoszonymi drogą płciową? (How do people get STIs?)

Niektóre STIs są przenoszone podczas kontaktu z zainfekowaną skórą, a inne przez styczność z zakażonymi płynami ustrojowymi (takimi jak: krew, sperma czy wydzielina pochwy). Mogą szerzyć się podczas seksu pochwowego, oralnego i analnego. Każda osoba angażująca się w aktywność seksualną jest narażona na Infekcje przenoszone drogą płciową niezależnie od identyfikacji w zakresie płci czy orientacji seksualnej.

Jakie są objawy STI? (What are symptoms of an STI?)

Infekcje przenoszone drogą płciową mogą powodować różnorodne objawy lub mogą przebiegać bez objawów. Dla przykładu 70% zakażonych chlamydią w obrębie pochwy i szyjki macicy nie ma objawów. Objawem może być wysypka lub rany w okolicy narządów płciowych, odbytu lub jamy ustnej, ból w podbrzuszu, ból podczas oddawania moczu lub stosunku seksualnego, nieprawidłowa wydzielina z pochwy lub prącia, swędzenie, obrzęk lub krwawienie z pochwy lub prącia.

Co się stanie, jeśli zarażę się STI? (What happens if I get an STI?)

Jeśli będziesz mieć infekcję przenoszoną drogą płciową, możesz ją przekazać swojemu partnerowi. Niektóre choroby przenoszone drogą płciową, takie jak rzeżączka i chlamydia mogą powodować poważne zakażenia narządów brzucha i miednicy, prowadząc do przewlekłego bólu podbrzusza i trudności z zajściem w ciążę. Ponadto, niektóre choroby przenoszone drogą płciową powodują raka: zapalenie wątroby typu B może powodować raka wątroby, a zakażenie HPV może prowadzić do raka szyjki macicy, pochwy, odbytu i gardła. Leki są w stanie kontrolować AIDS (choroba spowodowana wirusem HIV), ale nie można tej choroby zupełnie wyleczyć. Jest ona przyczyną wielu różnych problemów zdrowotnych i może prowadzić do śmierci, jeśli nie jest leczona.

Czy STIs są uleczalne? (Are STIs treatable?)

Niektóre STIs można leczyć farmakologicznie, na przykład antybiotykami. Jednak niektórych infekcji przenoszonych drogą płciową (takich jak zakażenie wirusem opryszczki i HIV) nie można całkowicie wyleczyć, ale można je kontrolować stosując specjalne leki wymagające przyjmowania przez całe życie.

Jak można zapobiegać STIs? (How can I prevent STIs?)

- W przypadku bycia aktywnym seksualnie, ważne jest, aby zawsze (podczas każdego stosunku i przez cały czas jego trwania) używać prezerwatyw lub innych metod barierowych (takich jak tamy dentystyczne do seksu oralnego).
- Dobrym sposobem na wprowadzenie prezerwatyw jest powiedzenie osobie, z którą uprawiasz seks: „Słuchaj, stosujmy zabezpieczenie. Używanie prezerwatywy to coś, co chcę robić dla siebie, aby zawsze mieć poczucie bezpieczeństwa w zakresie STIs”.
- Stosowanie wyłącznie środków antykoncepcyjnych (takich jak pigułki) nie chroni przed zarażeniem chorobami przenoszonymi drogą płciową.
- Jeśli będąc w związku posiadasz tylko jednego partnera i uprawiacie seks tylko i wyłącznie ze sobą, to ryzyko zachorowania na chorobę przenoszoną drogą płciową zmniejsza się. Mimo tego najbezpieczniej jest stosować prezerwatywy zawsze, gdy uprawiasz seks.
- Upewnij się, że Ty i osoba, z którą uprawiasz seks, regularnie badacie się pod kątem chorób przenoszonych drogą płciową
- Unikaj alkoholu i narkotyków, które mogą zwiększyć ryzykowne zachowania i wadliwe działanie prezerwatyw.
- Dbanie o aktualność szczepień może pomóc w zapobieganiu niektórym infekcjom przenoszonym drogą płciową, takim jak zakażenie HPV i wirusem wirusowego zapalenia wątroby typu B.