

## **Aftowe owrzodzenia sromu (Vulvar Aphthous Ulcers)**

### **Czym są aftowe owrzodzenia sromu (What are vulvar aphthous ulcers?)**

Aftowe owrzodzenia sromu są zmianami skórnymi, które wyglądają jak pęknięte pęcherze. Są one podobne do aft (owrzodzeń), które występują w jamie ustnej, ale zwykle są głębsze i bardziej rozległe. Zwykle pojawiają się na wewnętrznej powierzchni warg sromowych mniejszych i najczęściej występują obustronnie.

Obecność takich zmian nie oznacza infekcji, ale może być spowodowana zakażeniem wirusowym organizmu, na przykład grypą lub mononukleozą (zakażenie wywołane przez wirus Epsteina-Barra). Stres związany z infekcją i jej wpływ na układ immunologiczny może być przyczyną pojawienia się owrzodzeń na sromie.

Lekarz może zdecydować o pobraniu wymazu z owrzodzeń celem wykluczenia podłoża infekcyjnego lub powikłań.

### **Jakie objawy są typowe? (What are common symptoms?)**

Wiele osób czuje się źle zanim owrzodzenia się pojawią, kaszle, odczuwa ból gardła i całego ciała oraz ma niewielką gorączkę. Pojawia się dyskomfort w okolicy sromu i zaczynają się formować czerwone/purpurowe pęcherze. Pęcherze następnie pękają i mogą być bardzo bolesne. Często są większe i głębsze niż pęcherze wywoływane wirusem opryszczki. Wargi sromowe mogą ulec opuchnięciu. Po kilku dniach na powierzchni owrzodzeń tworzą się strupy.

Zmianom tym bardzo często towarzyszy wydzielina z pochwy (przezroczysta, biała, żółta, brązowa).

W większości owrzodzenia goją w ciągu 7-14 dni.

Jeśli pojawiają się nawracające epizody owrzodzeń jednocześnie w jamie ustnej i na sromie należy skontaktować się z lekarzem.

Jeśli występuje ból podczas oddawania moczu, pomaga oddawanie moczu w wannie z ciepłą wodą lub polewanie krocza wodą z butelki w trakcie oddawania moczu. Jeśli oddawanie moczu nie jest w ogóle możliwe należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

### **Jak leczy się aftowe owrzodzenia sromu (How are vulvar aphthous ulcers treated?)**

W leczeniu stosowane są środki uśmierzające ból, przyspieszające gojenie i zmniejszające ryzyko blizn:

- leki przeciwbólowe (ibuprofen, naproxen, acetaminofen)
- żel z lignokainą (uśmierzający ból)
- kąpiele w wannie celem oczyszczenia zmian i poprawienia komfortu (należy siedzieć w wannie, w czystej, ciepłej wodzie przez 10-15 minut)
- maść ze sterydem i/lub leki sterydowe podawane doustnie mogą przyspieszyć gojenie
- antybiotyki nie są skuteczne w leczeniu aftowych owrzodzeń sromu