

Tożsamość płciowa i transpłciowość: osoby transmęskie (Transgender and Gender Diverse Youth: Transmasculine)

Co to jest płeć? (What is gender?)

Płeć to indywidualne i wewnętrzne poczucie swojej płci jako żeńskiej, męskiej, żadnej, obu lub innych możliwych kombinacji.

Czasami tożsamość płciowa różni się od płci przypisanej przy urodzeniu – to jest zupełnie w porządku!

Co to jest terminologia afirmująca płeć (What is gender affirming terminology?)

Twój lekarz będzie chciał mieć pewność, że używa takiego języka, który sprawia, że pacjenci będą czuli się komfortowo.

Obejmuje to dopytanie o, i używanie poniższych terminów:

Wybrane imię: to imię używane przez osobę, które nie musi takie samo jak urzędowo nadane imię.

Osobiste zaimki: w stosunku do każdego używane są zaimki. Zaimki wyrażają to jak zwracamy się do siebie nawzajem. Zaimki to: on/jego; ona/jej; oni/one/im/ich; ze/zir i wiele innych nowopowstałych.

Transpłciowość: tożsamość płciowa inna niż płeć przypisana przy urodzeniu.

Niebinarność (non-binary), Genderqueer: spektrum identyfikacji płciowych, które nie są jasno określone, używane jeśli osoba nie utożsamia siebie z płcią męską lub żeńską

Osoba transmęska - osoba z przypisaną płcią kobietą przy narodzinach, która identyfikuje się w bardziej męskim spektrum płciowym.

Cispłciowość: tożsamość płciowa taka sama jak płeć przypisana przy urodzeniu.

Ekspresja płciowa: to sposób wyrażania i komunikowania własnej tożsamości płciowej poprzez mające ją odzwierciedlać zachowania, ubiór, makijaż czy manieryzmy.

Ekspresja płciowa NIE JEST równa tożsamości płciowej. Ktoś kto identyfikuje się jako chłopiec lub mężczyzna może chcieć prezentować swoją osobę w sposób typowy dla kobiet.

Co to jest seksualność i orientacja seksualna? (What is sexuality and sexual orientation?)

Seksualność to romantyczny, fizyczny i/lub emocjonalny pociąg do drugiej osoby (osób).

Orientacja seksualna to określenie, które definiuje ten pociąg.

Każdy sam definiuje własną orientację seksualną, która może się zmieniać z biegiem czasu!

Osoby mogą odczuwać pociąg do osób jednej lub wielu płci, lub żadnej płci, a określenia związane z orientacją seksualną obejmują następujące pojęcia: gej, lesbijka, biseksualny, queer, panseksualny i aseksualny.

Czy muszę przyjmować leki hormonalne? (Do I have to take hormones?)

NIE. Nie każda osoba, która identyfikuje się jako transmęska chce stosować hormony. Ten wybór nie sprawia, że jest się bardziej lub mniej transpłciowym. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia, zarówno w okresie młodzieńczym jak i dorosłym, ważne jest posiadanie odpowiedniego poziomu hormonów albo produkowanych przez własny organizm albo przepisanych przez lekarza. Dyskusja z lekarzem pomoże wybrać najlepszą opcję.

Kiedy można rozpocząć leczenie? (When can I start medical therapy?)

Jeśli rozważasz terapię lekami jako element tranzycji, należy przedyskutować tę opcję z lekarzem.

Generalnie, leczenie może być rozpoczęte w momencie, kiedy zaczynają się pojawiać wczesne objawy dojrzewania, takie jak powiększanie piersi lub pojawianie się włosów pod pachami i na wzgórku łonowym. Można pojawić się u lekarza zanim pojawią objawy dojrzewania i miesiączki, aby przedyskutować możliwe opcje, które będą najlepsze dla danego pacjenta.

Normalne jest, że zarówno pacjenci jak i ich opiekunowie mają wiele pytań.

Aby uzyskać więcej informacji odnośnie najnowszych rekomendacji Towarzystwa Endokrynologicznego dotyczących opieki nad osobami transpłciowymi odwiedź stronę:

<https://academic.oup.com/jcem/article/102/11/3869/4157558>

Czy jest możliwość zahamowania miesiączkowania? (Is there a way of stopping my period?)

TAK. Istnieje wiele sposobów na zmniejszenie częstości miesiączek lub zupełnego zahamowania miesiączkowania. W tym celu należy porozmawiać z lekarzem, który pomoże wybrać najlepszą opcję.

Czy potrzebuję antykoncepcji? (Do I need birth control?)

Jeśli osoba jest aktywna seksualnie w sposób, który może spowodować ciążę to TAK. Testosterone nie jest środkiem antykoncepcyjnym. Istnieje wiele skutecznych form antykoncepcji. W celu wyboru najlepszej opcji należy porozmawiać z lekarzem. Testosteron nie powinien być przyjmowany podczas ciąży.

Objawy, których można doświadczyć, jeśli.... (Symptoms or changes that you may experience if...)

Przyjmuje się **bloker** hormonów (na przykład leuprolide)

- bóle głowy
- uderzenia gorąca
- nieregularne krwawienia
- zaburzenia widzenia

Przyjmuje się **hormony pomagające w tranzykcji** (na przykład testosteron)

- nieregularne krwawienia lub zatrzymanie miesiączek
- owłosienie na twarzy i ciele
- trądzik lub jego nasilenie
- pogrubienie głosu
- zmiany w obrębie narządów płciowych (takie jak powiększenie łechtaczki)

Stosuje się **spłaszczak** (binder)

Jeśli jest on źle dopasowany, zbyt ciasny lub noszony zbyt długo można doświadczać:

- wysypki
- tkliwości
- utrudnionego oddychania

Poniżej źródła dotyczące tematyki transpłciowości (What are some resources I can share...)

Transgender Student Educational Resource:

Transstudent.org

Callen Lorde: callen-lorde.org/transhealth

National LGBT Health Education Center (A program of the Fenway Institute): www.lgbthealtheducation.org

National Center for Transgender Equality

transequality.org

Gender Spectrum: www.genderspectrum.org