

## Szczepionka przeciw HPV (HPV vaccine)

### Czym jest HPV i szczepienie przeciw HPV? (What is HPV (human papillomavirus) & the HPV vaccine?)

HPV (wirus brodawczaka ludzkiego) jest powszechnie występującym wirusem, który może powodować brodawki narządów płciowych i raka.

Wirus HPV zakaża osoby niezależnie od płci i może powodować raka szyjki macicy, sromu, odbytu, prącia, oraz jamy ustnej i gardła.

HPV jest najczęściej przenoszony drogą kontaktów seksualnych, ale może rozprzestrzeniać się przez kontakty, w których nie dochodzi do stosunku płciowego.

W większości przypadków do zakażenia dochodzi wkrótce po rozpoczęciu współżycia płciowego. Prawie 80% ludzi doświadczy zakażenia wirusem HPV w ciągu swojego życia.

W 2006 roku wprowadzono i zatwierdzono do stosowania w Stanach Zjednoczonych pierwszą szczepionkę przeciw HPV, o nazwie Gardasil. Szczepionka ta zapobiega rakowi szyjki macicy i brodawkom narządów płciowych, w których patogenezie biorą udział najczęstsze typy HPV. W 2014 roku została zatwierdzona do użytku nowsza szczepionka - Gardasil 9. Zapobiega ona chorobom powodowanym przez większą liczbę szczepów wirusa HPV.

### Jak stosuje się szczepionkę? (How is the vaccine given?)

Jeśli szczepienie rozpoczyna się u nastolatków w wieku 14 lat lub młodszych, to powinni oni otrzymać dwie dawki szczepionki w odstępie 6 miesięcy. Jeśli szczepienie zaczyna się w wieku 15 lat lub starszym, to szczepionka jest podawana jako trzy dawki w ciągu 6 miesięcy.

Wiek (w latach)	Dawka 1	Dawka 2	Dawka 3
<15	Dziś	6 miesięcy po 1. dawce	-
15-26	Dziś	1-2 miesiące po 1. dawce	6 miesięcy po 1. dawce

Szczepionka przeciw HPV może być podawana w tym samym czasie, co inne szczepienia. Jeśli harmonogram szczepienia zostanie przerwany, to serie szczepień nie muszą być wznowiane, a ukończone. Jeśli szczepienie rozpoczęto szczepionką Gardasil, to serię szczepień można dokończyć stosując szczepienie Gardasil 9.

### Kto powinien otrzymać szczepionkę przeciwko HPV? (Who should receive the HPV vaccine?)

Idealnie szczepienie powinno zostać wykonane w wieku między 11 a 12 rokiem życia. Jednakże szczepionka została zatwierdzona do użycia u osób w wieku od 9 do 45 roku życia.

Szczepionka przeciwko HPV jest przeznaczona nie tylko dla kobiet, mogą ją otrzymywać także osoby innych płci.

### Jak skuteczna jest szczepionka przeciw HPV? (How Effective is the HPV vaccine?)

Szczepionki przeciwko HPV są niezwykle skuteczne w zapobieganiu czterem (Gardasil) i dziewięciu (Gardasil 9) typom zakażeń HPV u młodych osób, które nie były wcześniej narażone. Szczepionka jest ukierunkowana na typy HPV, które powodują większość raków szyjki macicy i prawie wszystkie rodzaje brodawek narządów płciowych. Niestety, szczepionka nie leczy zakażenia HPV, które jest już obecne ani jego powikłań. Ważne jest, aby szczepienie nastąpiło przed rozpoczęciem jakichkolwiek kontaktów seksualnych. Jednakże szczepienie może zostać także wykonane u osób, które są już aktywne seksualnie.

Szczepionka obejmuje większość powszechnie występujących typów HPV, ale nie zapewnia ochrony przed wszystkimi typami HPV. Nie wiadomo, jak skuteczna jest ochrona przeciw HPV, jeśli osoba nie otrzyma wszystkich zalecanych dawek. U niektórych osób, pomimo podania wszystkich dawek, mogą pojawić się brodawki narządów płciowych i/lub nieprawidłowe komórki, które mogą ostatecznie doprowadzić do raka szyjki macicy. Z tego powodu nawet jeśli otrzymało się wszystkie dawki szczepionki przeciwko HPV, powinno się wykonywać regularne badania cytologiczne.

### Czy szczepionka przeciwko HPV jest bezpieczna? Is the HPV vaccine safe?

Szczepionka przeciwko HPV jest bezpieczna. Po podaniu blisko 60 milionów dawek szczepionki przeciw HPV, jak dotąd nie zaobserwowano poważnych skutków ubocznych lub działań niepożądanych związanych ze szczepieniem. Szczepienie przeciwko HPV zostało starannie i szczegółowo zbadane. Szczepionki nie powodują zaburzeń ze spektrum autyzmu. Nastolatki, które otrzymują szczepionkę przeciwko HPV nie angażują się w bardziej ryzykowne zachowania seksualne. Szczepienie przeciwko HPV jest zalecane, ponieważ korzyści, takie jak zapobieganie rakowi szyjki macicy, znacznie przeważają nad ryzykiem możliwych działań niepożądanych. Decyzje dotyczące zdrowia mają charakter osobisty i każda osoba powinna dokonywać wyborów odpowiednich dla siebie i swoich rodzin. Ważne jest, aby pamiętać, że rezygnacja ze szczepienia nie jest wyborem wolnym od ryzyka - szczepionki przeciw HPV zapobiegają poważnym nowotworom i innym chorobom.

**Jak mogę dowiedzieć się więcej? (How can I learn more?)**

CDC website:

[www.cdc.gov/std/hpv](http://www.cdc.gov/std/hpv)

Immunization action coalition:

[www.vaccineinformation.org/hpv](http://www.vaccineinformation.org/hpv)

Society of Obstetricians & Gynaecologists of Canada HPV website:

[www.hpvinfos.ca](http://www.hpvinfos.ca)

Canadian Public Health website:

[www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/human-papillomavirus-hpv.html](http://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/human-papillomavirus-hpv.html)