

	Sexually Transmitted Infections (STIs) Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)
<p>Что такое инфекции, передающиеся половым путем?</p> <p>Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), иногда известные как заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП) - бактерии, вирусы и паразиты, которые распространяются в результате половой жизни. ИППП включают: хламидиоз, гонорею, трихомониаз, ВИЧ /СПИД, сифилис, герпес, вирус папилломы человека (ВПЧ), гепатит В, лобковые вши и другие. Как следует из названия, инфекции, передающиеся половым путем, передаются от человека к человеку во время секса, поэтому, если вы не занимаетесь сексом, вы не подвергаетесь риску. Любой вид сексуальной активности подвергает вас риску инфекций, передающихся половым путем.</p>	<p>Что произойдет, если я получу ИППП?</p> <p>Если вы получили ИППП, это может перейти к вашему партнеру. Некоторые ИППП, такие как гонорея и хламидиоз, могут вызвать серьезные внутренние инфекции, приводящие к хронической боли внизу живота и трудности с беременностью. Некоторые ИППП вызывают рак: гепатит может вызвать рак печени, а ВПЧ может вызвать рак шейки матки, влагалища, анальный рак и рак горла. В то время как лекарства могут контролировать ВИЧ, но вирус не может быть вылечен. Это вызывает много других проблем со здоровьем и может привести к смерти.</p>
<p>Как люди получают ИППП?</p> <p>Некоторые ИППП распространяются при контакте с зараженной кожей, а некоторые через инфицированные жидкости организма (например, кровь, сперму или вагинальную жидкость). Вагинальный, оральный и анальный секс может распространять ИППП. ИППП могут встречаться как в гетеросексуальном обществе, так и в ЛГБТ-сообществе.</p>	<p>Излечимы ли ИППП?</p> <p>Некоторые ИППП можно вылечить с помощью лекарств, таких как антибиотики. Однако некоторые другие ИППП (например, герпес и ВИЧ) не могут быть вылечены, но их можно лечить с помощью специальных лекарств, которые нужно принимать длительно, всю жизнь.</p>
<p>Каковы симптомы ИППП?</p> <p>ИППП могут вызывать различные симптомы, но у многих людей ИППП не имеют симптомов. Например, 70% девушек, инфицированных хламидиями, не имеют симптомов. Симптомы могут быть в виде сыпи или язвы вокруг половых органов или рта, боли в нижней части живота, боли при мочеиспускании или сексе, выделений из влагалища или полового члена, зуда, отека или кровотечения из влагалища или пениса.</p>	<p>Как я могу предотвратить ИППП?</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Если вы занимаетесь сексом, важно использовать презервативы или другие барьеры (например, зубные дамбы для орального секса) в 100% случаев за все время. ● Хороший способ использования презервативов - это сказать своему партнеру: «Давай использовать защиту. Использование презерватива – это то, что я делаю для себя, чтобы каждый раз оставаться в безопасности». ● Помните, что противозачаточные таблетки (например, КОКи) не защищают от распространения ИППП. ● иметь половые отношения только с одним партнером, где вы и ваш партнер занимаетесь сексом только друг с другом, может уменьшить ваш риск получения ИППП. Безопаснее всего использовать презерватив каждый раз, когда вы занимаетесь сексом с любым партнером до тех пор пока вы на медовом месяце. ● Убедитесь, что вы и ваш партнер регулярно проверяетесь по поводу ИППП, в идеале, прежде чем заниматься сексом друг с другом. ● Избегайте алкоголя и наркотиков, которые увеличивают рискованное поведение и неправильное использование презервативов. ● Придерживайтесь возможностей современной вакцинации, это может помочь предотвратить

	некоторые ИППП, такие как ВПЧ и гепатит В.
--	--

ИППП = STIs