

	Vaginal Discharge Вагинальные выделения
<p>Что такое вагинальные выделения?</p> <p>Вы могли замечать, что иногда из твоего влагалища выделяется жидкость. Вы можете увидеть это на нижнее белье или тогда, когда ты вытираешься после туалета. Это может быть похоже на воду или выделение может быть густое и липкое. Выделения происходят от работы слизь-продуцирующих клеток влагалища. Это выделения и это нормально. Выделения из влагалища – это способ тела поддерживать влагалище чистым и здоровым. Нормальные выделения обычно прозрачные или белые. Когда выделения высыхают на нижнем белье, они иногда могут выглядеть желтыми.</p>	<p>Как узнать, есть ли у меня инфекция?</p> <p>Если ваши выделения выглядят белыми и комковатыми, а у вас имеется зуд, это может означать, что у вас дрожжевая инфекция. Чаще всего так бывает, если вы должны были принимать антибиотики для лечения другой инфекции. Если выделения имеют зеленый цвет или они гнойные - это может быть признаком инфекции. Если выделение имеет запах рыбы, это тоже может быть признаком инфекции. Ваш врач может помочь вам определить, есть ли у вас инфекция, посмотрев на характер выделений под микроскопом или отправив образец в лабораторию для тестирования. Вы должны убедиться в том, что ваш врач знает, имеете ли вы сексуальную активность, для того чтобы врач провел исследования на наличие инфекций, передающихся половым путем, которые могут быть причиной ваших выделений из влагалища.</p>
<p>Почему мои выделения меняются?</p> <p>Вы можете заметить, что характер ваших выделений изменяются в течение месяца, становясь то более плотным или водянистым во время середины вашего цикла. Вы могли даже заметить, что ваши выделения изменились за последний год. Это связано с вашими гормонами. Когда твои гормоны изменяются, ваши выделения тоже изменяются. Может даже измениться цвет выделений и стать темным и коричневым до начала и в конце менструации.</p>	<p>Как мне защитить себя от вагинальной инфекции?</p> <p>Обязательно носите нижнее белье из хлопка и свободные брюки. Меняйте нижнее белье, если вы потеете, и поменяйте купальный костюм после плавания. Не очищайте влагалище ароматными мылами или лосьонами. Не используйте спринцевания, поскольку они могут сделать вас более восприимчивой к вагинальной инфекции. Оптимальное вытирание и предотвращение длительного использования ежедневных гигиенических прокладок также будут полезны для предотвращения инфекции.</p>
<p>Когда я должна сказать своему врачу о выделениях?</p> <p>Вы всегда должны сказать своему врачу, если у вас есть беспокойства в связи с выделениями. Вам следует поговорить с врачом, если выделения выглядят или пахнут по-другому. Вы также должны сказать врачу, если есть, какие-нибудь другие симптомы: боль при использовании ванны, боль или жжение во влагалище или травмы/ припухлости в области влагалища.</p>	<p>Всегда практикуйте безопасный секс, используя презерватив, так как вагинальные инфекции передаются половым путем.</p>