



Secreción vaginal

¿Qué es una secreción vaginal?

Puede ser que usted haya notado que hay veces que sale líquido de su vagina. Puede verlo en la ropa interior o cuando se lava. Puede ser como agua o puede ser espeso y pegajoso. Procede de las células que producen moco en su vagina. Esto es la secreción y es normal. La secreción vaginal es la manera que tiene el cuerpo de mantener la vagina limpia y saludable. La secreción vaginal habitualmente es clara o blanca. En ocasiones puede verse de color amarillo cuando se seca en la ropa interior.

¿Por qué cambia mi secreción?

Usted puede notar que su secreción cambia durante el mes entre sus reglas, volviéndose más fuerte o pegajosa durante la mitad de su ciclo menstrual debido a los cambios hormonales relacionados con la ovulación (la expulsión de un óvulo de su ovario). Todo esto es normal.

¿Cuándo tengo que hablar con mi sanitario sobre mi secreción?

Usted siempre puede hablar con su proveedor sanitario si tiene dudas sobre la secreción. Puede hablar con su sanitario si la secreción tiene un aspecto diferente o huele diferente a lo que es normal para usted. Algunos ejemplos pueden incluir un aumento de la cantidad de flujo diario, un cambio en el color a más amarillo o grisáceo, un cambio en su olor hacia un olor maloliente o de pescado. Otras preocupaciones pueden ser picor vulvar asociado a la secreción, quemazón al orinar, o cambios en la piel de la vulva que incluyen nódulos inusuales o bien llagas o bien otras irritaciones cutáneas.

¿Qué debo saber si tengo una infección?

Su asesor sanitario puede ayudarle a determinar si usted tiene una infección mirando una muestra de la secreción bajo el microscopio o enviándola al laboratorio para una prueba. Algunos tipos de infecciones vaginales frecuentes incluyen: infección por hongos vaginales o vaginosis bacteriana. Las infecciones de transmisión sexual como clamidia, gonorrea o tricomona también pueden causar secreción vaginal anómala. Usted tiene que asegurar a su sanitario si es sexualmente activa para que pueda analizar si alguna infección de transmisión sexual puede estar causando su secreción vaginal.

¿Cómo puedo protegerme a mí misma frente a una infección vaginal?

Hay algunas cosas que usted puede hacer para prevenir infecciones vaginales, como por ejemplo: usar ropa interior de algodón, evitar pantalones apretados por largos períodos de tiempo, ducharse después de ejercicio y sudoración, y cambiarse el traje de baño después de nadar. También puede ayudar usar jabón suave para limpiar la vulva y asegurarse de aclararlo bien. Evitar tener jabón en la vagina. Evitar usar jabón perfumado y lavados que puedan irritar su vulva y vagina, y no usar productos de higiene femenina como duchas, sprays o polvos que puedan ser irritantes. Usar protegeslips, compresas y tampones para la menstruación y evitar usarlos si no se tiene la menstruación. Usar condones habitualmente durante el sexo para evitar las infecciones de transmisión sexual.