

Implante anticonceptivo (Nexplanon)

¿Qué es el implante anticonceptivo? Es una varilla del tamaño de un fósforo que se coloca en la parte superior del brazo para prevenir el embarazo, y que dura hasta 3 años.

¿Cómo funciona el implante anticonceptivo?

La varilla contiene una sola hormona, la cual es un progestágeno (etonogestrel). Esta hormona impide que los ovarios produzcan óvulos y hace el moco cervical más espeso. El moco cervical espeso impide que la esperma llegue al óvulo.

¿Qué tan eficaz es el implante anticonceptivo?

El implante anticonceptivo es uno de los anticonceptivos más eficaces. De 100 mujeres que utilizan el implante, menos de 1 quedará embarazada durante el plazo de un año. El implante dura hasta tres años.

Después de revisar su historia médica y realizarle un examen físico, su médico le administrará un medicamento para adormecer una zona en la parte interior del brazo. Luego, se coloca el implante debajo de la piel con un dispositivo. El proceso dura solamente 5 minutos. Se puede sentir el implante debajo de la piel pero no se ve. Debe mantener la zona cubierta con una venda por 1 a 2 días después de la colocación.

Su médico debe sacarle el implante después de tres años. Si desea dejar de utilizar el implante, su médico se lo puede sacar en cualquier momento. Si desea seguir utilizando el implante después de 3 años, su médico le puede colocar otro inmediatamente después de sacarle el anterior.

¿Cuáles son los beneficios del implante anticonceptivo?

Muchas mujeres prefieren utilizar el implante por varias razones, las cuales incluyen:

- No hay que recordar un horario de administración de medicamento, y no tiene que colocarse nada antes de tener relaciones sexuales
- Dura por mucho tiempo — hasta 3 años
- Puede utilizarlo durante la lactancia
- Puede quedarse embarazada fácilmente una vez que se lo saque

¿Qué tan seguro es el implante anticonceptivo?

El implante anticonceptivo es muy seguro. Es tan seguro que puede ser utilizado por mujeres con problemas de coagulación sanguínea, enfermedad del corazón, presión arterial alta, obesidad y diabetes. Sin embargo, todos los medicamentos tienen ciertos riesgos, así que es importante hablar con su médico sobre las otras condiciones médicas que tiene y los otros medicamentos que toma. No debe utilizar el implante anticonceptivo si tiene cáncer de seno.

Si descubre que está embarazada mientras utiliza el implante anticonceptivo, es importante saber que no causa abortos, defectos congénitos o abortos espontáneos.

¿Hay desventajas con el implante anticonceptivo?

La mayoría de las mujeres se acostumbran al implante anticonceptivo sin problemas. El efecto secundario principal es el sangrado irregular, especialmente durante los primeros 6 a 12 meses. En la mayoría de las mujeres, el sangrado resulta más leve. Una de cada 3 mujeres dejará de tener la menstruación después de los primeros 6 a 12 meses. Otras mujeres tienen sangrado irregular y manchado de sangre entre las menstruaciones. Algunas mujeres podrían tener menstruaciones abundantes ocasionalmente. *Estos efectos secundarios son normales.*

Los efectos secundarios graves son muy poco comunes. Avísele a su médico si tiene menstruaciones muy abundantes, dolor o infección del sitio de colocación del implante o si no puede sentir el implante.

¿Cuánto cuesta el Nexplanon?

Es posible que su seguro médico cubra el costo total del implante. El implante anticonceptivo puede costar de \$400 a \$800 por adelantado, pero dura hasta 3 años. Existen programas que brindan el implante anticonceptivo SIN COSTO ALGUNO si no tiene seguro médico. Consulte con su clínica sobre esta opción.

Para mayor información, consulte los siguientes recursos en línea:

www.larcfirst.com

www.choiceproject.wustl.edu